

Greetings students,

All are advised to take precautions and stay indoors. Lectures shall also be uploaded on the LMS, and Shiksha Setu App. Please keep checking the website for updates.

कोरोना वायरस से बचने के लिए क्या करें। व्यक्तिगत स्वच्छता और शारीरिक दूरी बनाए रखें। बार-बार हाथ धोने की आदत डालें। साबुन और पानी से हाथ धोएं या अल्कोहल आधारित हैंड रब का इस्तेमाल करें। साफ दिखने वाले हाथों को निरंतर धोएं। छींकते और खांसते समय अपनी नाक और मुंह को रुमाल या टिशू से ढंके। उपयोग किए गए टिशू को उपयोग के तुरंत बाद बंद डिब्बे में फेंके। बातचीत के दौरान व्यक्तियों से एक सुरक्षित दूरी बनाए रखें, विशेष रूप से फ्लू जैसे लक्षण दिखने वाले व्यक्तियों के साथ। अपनी कोहने के अंदरूनी हिस्से में छींके, अपने हाथों की हथेलियों में न खासें। अपने तापमान को और श्वसन लक्षणों की जांच नियमित रूप से करें। अस्वस्थ महसूस करने पर (बुखार, सांस लेने में कठिनाई और खांसी) डॉक्टर से मिलने के दौरान, अपने मुंह और नाक को ढंकने के लिए मास्क का प्रयोग करें। खांसने-छींकने वालों से कम से कम 1मीटर (3 फीट) दूर ही रहिये। हाथ न मिलानें। अगर आपको खांसी और बुखार महसूस हो रहा है तो किसी के साथ निकट संपर्क में न आएं। अपनी आंख, नाक और मुंह को स्पर्श न करें। सार्वजनिक रूप से न थूके। अनावश्यक यात्रा न करें, विशेषकर प्रभावित इलाकों में। समूह में न बैठें, बड़े समारोहों में भाग न लें। जिम, क्लब और भीड़-भाड़वाली जगहों पर न जाएं। अफवाह और दहशत न फैलाएं।

Please download AarogyaSetu App for staying informed and alert against COVID19. Government initiative to develop a digital bridge to fight against #COVID_19. Download today!

Play Store: bit.ly/AarogyaSetu_PS

ioS: <http://apple.co/2X1KMzO>

Helpline Number provided by Department of Higher Education, Haryana

